

"van moet naar moed"

weten & willen

- ◆ zelfvertrouwen
- ◆ zelfkennis
- ◆ zelfmotivatie

DARE



"van lijden naar leiden"

doen & delen

- ◆ zelfrealisatie
- ◆ zelfdiscipline
- ◆ zelfleiderschap

SHARE



CARE

zijn & zorgen

- ◆ zelfbewustzijn
- ◆ zelfacceptatie
- ◆ zelfliefde

"van hard naar hart"